

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ACHOLOCATADO / CHÁ / PÃO FATIADO COM REQUEIJÃO / PÃO COM MARGARINA / SUCRILHOS/ MAMÃO	CAFÉ / LEITE /PÃO COM QUEIJO E PRESUNTO / PÃO COM MARGARINA / MAÇÃ	CHÁ / LEITE /PÃO DE CENTEIO COM GELÉIA / PÃO COM MARGARINA / BOLO / BANANA	ACHOLOCATADO / SUCCO DE LARANJA / PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS / PÃO COM MARGARINA / MELÃO	CAFÉ / LEITE / PÃO INTEGRAL COM DOCE DE LEITE / PÃO COM MARGARINA / IOGURTE/ SALADA DE FRUTAS
<b>ESCOLA PEDRO APÓSTOLO</b>				
SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
Arroz / Arroz integral Feijão preto Filé de frango grelhado Penne ao pomodoro Legumes salteado Repolho roxo/ pepino	Arroz Feijão carioca Carne assada Bolinho de vegetais Vagem com milho salteado Sal. Grega/ Alface/ Mol. Mostarda	Arroz/ Arroz integral Feijão preto Filé de frango ao mol. de iogurte Batata recheada Abobrinha em cubos refogada Sal. De folhas/ Tomate	Arroz Lentilha Tiras de carne suína com legumes Quirerinha mineira Couve refogada Tabule/ Alface	Arroz / Arroz integral Feijão carioca Bife a parmegiana Purê misto cremoso Acelga a primavera Sal. Mista verde/ Tomate
<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>
Perá	Pavê	Goiabá	Mamão	Gelatina
SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04
Arroz / Arroz integral Feijão preto Frango ao forno Mandioca refogada Farofa úmida de cenoura Sal. de milho/ Beterraba ralada	Arroz Feijão carioca Bife de panela Sufilé de espinafre e tomate Chuchu refogado Vinagrete/ Alface	Arroz / Arroz integral Feijão preto Isclas de peixe crocante Batata na manteiga Salteado de legumes Sal. Colorida/ Mol. Rosê	Arroz Lentilha Bisteca grelhada Quibe de abóbora Escarola com bacon refogada Tomate/ Pepino	Arroz / Arroz integral Feijão carioca Filé de frango à italiana Polenta cremosa Repolho salteado Alface/ cenoura palito
<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>
Melão	Pudim danete	Melância	Laranja	Gelatina com creme
SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04
Arroz / Arroz integral Feijão preto Bife acebolado cremoso Batata a dorê Jardineira de legumes Repolho ralado/ Tomate	Arroz Feijão carioca Frango crispy Farfalle ao sugo Brocolis ao alho e óleo Alface/ cenoura ralada	Arroz / Arroz integral Feijão preto Panqueca de carne Miho verde cozido Abobrinha salteada Sal. De folhas/ Tomate	FERIADO	RECESSO
<b>SOBREMESA</b>				
Banana	Nuvens de coco	Salada de frutas		
SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04
Arroz/ Arroz integral Feijão preto Stroganoff de carne Batata palha Mix de legumes Alface/ Beterraba palito	Arroz Feijão carioca Tiras de frango com açafrão Omelete com parmesão e orégano de forno Vagem com cenoura salteada Sal. primavera/ pepino	Arroz/ Arroz integral Feijão preto Isclas douradas de peixe Mandioquinha com cheiro verde Couve-flor ao mol. branco Tomate/ Agridão	Arroz Feijoada Farofa nutritiva Aipim salteado Couve refogada Vinagrete/ Alface	Arroz / Arroz integral Feijão carioca Posta recheada de panela Polenta gratinada Escarola refogada Repolho/ Tomate
<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>
Melância	Pudim de baunilha com calda de frutas	Mamão	Laranja	Gelatina mosaico
SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05
Arroz / Arroz integral Feijão preto Isclas de frango aceboladas Espaguete alho e óleo Legumes a oriental Sal. de folhas/ pepino				
<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>
Maçã				
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
Misto quente Suco natural Opção de fruta	Bolo de cenoura Chá Opção de fruta	Salgado integral de carne assado Suco natural Opção de fruta	Pipoca Café com leite Dia da fruta	Pão francês com queijo e orégano Chá Opção de fruta
SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04
Pão de centeio com geléia ou margarina Café com leite Opção de fruta	Bolo de iogurte Achocolatado Opção de fruta	Pão de queijo Suco natural Opção de fruta	Cereal Vitamina de frutas Dia da fruta	Sanduíche escondinho de frango Suco natural Opção de fruta
SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04
Pão de leite com frios Suco natural Opção de fruta	Cuquinha Café com leite Opção de fruta	Pizza de queijo, tomate e manjerição Suco natural Opção de fruta	FERIADO	RECESSO
SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04
Pão integral com requeijão Café com leite Opção de fruta	Bolo de chocolate com avelã Vitamina de frutas Opção de fruta	Pãozinho de mandioquinha Suco natural Opção de fruta	Biscoitos soridos Iogurte Dia da fruta	Gróstoli assado Chá gelado Opção de fruta
SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05
Sanduíche colorido nutritivo Suco natural Opção de fruta				
<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>JANTAR</b>				
SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
Risoto de frango	Batata cremosa com carne	Sopa de frango com legumes	Sopa de lentilha	Polenta com tiras de carne
SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04
Canja	Sopa mineira	Sopa de feijão	Sopa de canjiquinha com couve	Risoto
SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04
Sopa de macarrão com carne	Sopa cremosa de mandioquinha	Polenta com ao molho de carne	FERIADO	RECESSO
SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04
Sopa a pizzaiolo	Risoto	Sopa caldo verde	Sopa de feijão	Sopa de batata, carne e alho-poró
SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05
Polenta com frango ao molho				